

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного
вида с №95 «Балкыш»



Яр Чаллы шәһәрнен «Балкыш» 95 нче
Катнаш тордәге балалар бакчасы

МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧ
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

423814, РТ г. Набережные Челны, ул. Ахметшина, дом 113 Тел/факс 8 (8552) 58-90-23

РАССМОТРЕНО и УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г.
Введено в действие
приказом заведующего № 173
от « 01 » 09 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МАДОУ
детский сад № 95 «Балкыш»
Яруллина Е.Х.
« 31 » 08 2023г.



ГODOVOЙ ПЛАН

НА 2023 - 2024 ГОД
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДАУКАЕВОЙ РОЗЫ МИНЕХМЯТЕВНЫ

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ

ЦЕЛЬ. Способствование совершенствованию навыков выполнения общеразвивающих упражнений через освоение старшими дошкольниками элементов соревнования.

ЗАДАЧИ.

1. Приобщать к физической культуре, в том числе через освоение спортивных игр с правилами.
2. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества детей через регулярные занятия физическими упражнениями, подвижные игры с правилами.
3. Развивать коммуникативные навыки через воспитание у детей стремления участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.
4. Способствовать совершенствованию навыков выполнения общеразвивающих упражнений через игры с элементами соревнования и совместные спортивные мероприятия и развлечения в ДОО совместно с родителями.

№ п/п	Название мероприятия	сроки	ответственный
-------	----------------------	-------	---------------

1. Организационно-методическая работа

1.	Фронтальная диагностика по выявлению уровня развития у детей 4-7 лет физических качеств и сформированности двигательных навыков	сентябрь апрель	Инструктор ФК
2.	Проведение мониторинга, динамики, физических качеств воспитанников со специалистами ДОУ.	октябрь май	Инструктор ФК
3.	Оформление информационных стендов	в течение года	Инструктор ФК
4.	Творческий отчёт по итогам года	Май	Инструктор ФК

2. Работа с детьми

1.	Проведение групповых ООД 3 раза в неделю и индивидуальные занятия по плану.	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	«Кросс- Балкыш 2023»	Сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели, узкие специалисты
3.	Музыкально-спортивное развлечение «День картошки!»	Сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели, узкие специалисты
4.	«Веселые старты!»	Октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
5.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	Ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
6.	«Здравствуй ёлочка!» (младшие, средние)	Декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели
7.	«Зимние забавы!» (старшие, подготовительные)	Январь	Инструктор по ФК, воспитатели
8.	День защитника Отечества «Мы с папой солдаты» (средние группы)	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели
9.	День защитника Отечества «Зарница» (старшие, подготовительные группы)	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели, узкие специалисты
10.	«Проводы Зимы»	Март	Инструктор по ФК, воспитатели
11.	«День Здоровья»	Апрель	Инструктор по ФК, воспитатели
12.	«Флешмоб к экологическому фестивалю» (старшие, подготовительные)	Апрель	Инструктор по ФК, воспитатели
13.	«Веломарафон -2024»	Май	Инструктор по ФК, воспитатели, узкие специалисты
14.	Участие в городских спортивных мероприятиях	Сентябрь-май	Инструктор по ФК

3. Работа с группой детьми ТНР (тяжелыми нарушениями речи)

1.	Фронтальная диагностика по выявлению уровня развития у детей физических качеств и сформированности двигательных навыков	Сентябрь	Инструктор по ФК Даукаева Р.М
2.	Составление совместного плана коррекционно-развивающей работы с воспитателями и специалистами по физическому развитию дошкольников.	Сентябрь	Инструктор по ФК Воспитатель
3.	Проведение логоритмических игр, динамических игр в сочетании с речевым материалом совместно с логопедом.	Сентябрь – май	Инструктор по ФК Логопеды
4.	Развлечение «День картошки!»	Октябрь	Инструктор по ФК Воспитатель/ Логопеды
5.	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	Январь	Инструктор по ФК Муз.руководители
6.	День защитника Отечества «Будем солдатами»	Февраль	Инструктор по ФК Муз.руководители
7.	«День здоровья»	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатель Логопеды
8.	Фронтальная диагностика по выявлению уровня развития у детей физических качеств и сформированности двигательных навыков	Май	Инструктор по ФК

4. Работа с воспитателями

1.	Консультация «Техника безопасности детей на физкультурных занятиях»	Октябрь	Инструктор по ФК Даукаева Р.М
2.	Выступление на педсовете «Новые подходы к взаимодействию детского сада и семьи по воспитанию у детей потребности в здоровом образе жизни»	Ноябрь	
3.	Консультация «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между ООД»	Декабрь	
4.	Консультация “Подвижные игры и эстафеты на прогулке в зимний период “	Январь	
5.	Консультация «Утренняя гимнастика с атрибутами»	Март	
6.	Консультация «Взаимодействие воспитателя и инструктора ФК на физкультурных занятиях»	Апрель	.
7.	Активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	В течение года	

5. Работа с родителями

1.	Выступление на родительском собрании на тему: «Рекомендации по выбору обуви для занятий в спортивном зале»	Сентябрь	Инструктор по ФК Даукаева Р.М
2.	Выступление на родительском собрании на тему: «Какими видами спорта рекомендуется заниматься детям дошкольного возраста»	Октябрь	
3.	Консультация «Спортивный уголок дома»	Декабрь	
4.	Консультация «Консультация для родителей «Правила поведения на льду!». «Зимние подвижные игры с элементами соревнований»	Январь	
5.	Консультация «Упражнения для проведения веселой зарядки дома»	Март	
6.	Консультация «Игры с мячом в кругу семьи как средство укрепления здоровья»	Апрель	
7.	Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей	Сентябрь- Май	

6. Этно-региональный компонент

1.	Игры народов Поволжья	Январь- Апрель	Инструктор по ФК, воспитатели гр № 7,12,6
2.	Башкирские народные игры	Декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели гр № 4,9
3.	Русские (татарские) народные игры	Сентябрь- Май	Инструктор по ФК, воспитатели гр № 5,10
4.	Спортивное развлечение «Игры разных народов»	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели, узкие специалисты

Прошито, пронумеровано и скреплено

Печатью М страниц

«31» 06 2013 г.

Заведующий Е.Х. Яруллина

